

**UŽD.** Ovaj upitnik sadrži spisak životnih događaja koji se veoma često javljaju tokom životne putanje pojedinca. Molimo Vas da zaokružite ili prectate broj koji odgovara vašem iskustvu sa pojedinim životnim događajima, tokom celog života. Brojevi imaju sledeće značenje:

0 – nisam doživeo događaj	1 – jednom sam doživeo događaj	2 – dva ili više puta sam doživeo događaj
---------------------------	--------------------------------	---

R. b.	Stavka	Odgovor		
		0	1	2
1	Doživeo sam uspeh u formalnom obrazovanju (dobio sam diplomu/stipendiju/nagradu, položio važan ispit, studijski boravak).	0	1	2
2	Moja religijska shvatanja su se značajno promenila.	0	1	2
3	Postao sam finansijski samostalan (finansijski nezavisan od drugih).	0	1	2
4	Polagao sam vozački ispit.	0	1	2
5	Otišao sam na neobično (netipično ili egzotično) putovanje.	0	1	2
6	Prisustvovao sam religijskom okupljanju.	0	1	2
7	Preselio sam se u inostranstvo.	0	1	2
8	Vratio sam se u rodni grad/državu rođenja, nakon dugo vremena.	0	1	2
9	Izgradio sam/kupio sam kuću/stan.	0	1	2
10	Saznala sam da sam trudna/saznao sam da je moja partnerka trudna.	0	1	2
11	Zasnovao sam bračni odnos.	0	1	2
12	Zaljubio sam se.	0	1	2
13	Počeo sam ozbiljnu emotivnu vezu.	0	1	2
14	Rodilo se dete sa kojim sam u srodstvu (brat, sestra, unuk, unuka...)	0	1	2
15	Meni bliska osoba se vratila iz inostranstva.	0	1	2
16	Promenio sam društvo (grupe prijatelja).	0	1	2
17	Dogodio mi se veliki poslovni uspeh.	0	1	2
18	Doživeo sam uspeh u svom hobiju.	0	1	2
19	Promenio sam radno mesto/posao.	0	1	2
20	Dobio sam posao.	0	1	2
21	Pokrenuo sam svoj privatni posao/biznis.	0	1	2
22	Rodilo mi se dete.	0	1	2
23	Moje dete se oženilo/udalo.	0	1	2
24	Prestao sam da konzumiram cigarete.	0	1	2
25	Otišao sam kod psihologa ili na psihoterapiju.	0	1	2
26	Moje zdravstveno stanje se znatno popravilo.	0	1	2
27	Prekinuo sam da konzumiram alkohol i/ili psihoaktivne supstance.	0	1	2
28	Doživeo sam značajan uvid ili značajnu "unutrašnju" promenu.	0	1	2
29	Finansijska situacija mi se značajno poboljšala.	0	1	2
30	Sam sam otišao na putovanje/odmor	0	1	2
31	Izgubio sam vrednu imovinu.	0	1	2
32	Doživeo sam stambeni problem (npr. bilo je neizvesno gde ću živeti u bližoj budućnosti).	0	1	2
33	Doživeo sam pljačku ili krađu moje ili porodične imovine.	0	1	2
34	Moj kućni ljubimac se izgubio ili je uginuo.	0	1	2
35	Doživeo sam neuspeh u formalnom obrazovanju (neuspeh pri upisu, napuštanje škole ili fakulteta, pad na ispitu i sl.).	0	1	2

36	Imala sam komplikaciju tokom ili nakon trudnoće/Moja partnerka je imala komplikacije tokom ili nakon trudnoće	0	1	2
37	Partner me je prevario.	0	1	2
38	Razočario sam se u emotivnu vezu/brak.	0	1	2
39	Saznao sam da član porodice/partner ima ozbiljniju/težu bolest.	0	1	2
40	Ja ili moja porodica sam se našao u lošoj finansijskoj situaciji.	0	1	2
41	Moji roditelji su se razveli.	0	1	2
42	Doživeo sam smrt bliskog prijatelja.	0	1	2
43	Meni bliska osoba ili član porodice je otišao na izdržavanje zatvorske kazne.	0	1	2
44	Jako sam se razočario u posao ili radno mesto.	0	1	2
45	Dobio sam otkaz.	0	1	2
46	Prisustvovao sam ratnim dešavanjima.	0	1	2
47	Moja porodica i ja smo doživeli izbeglištvo.	0	1	2
48	Mom detetu je dijagnostikovana ozbiljnija bolest.	0	1	2
49	Bio sam ozbiljno zabrinut za vlastitu bezbednost/fizičko zdravlje.	0	1	2
50	Meni bliska osoba je izvršila ili pokušala samoubistvo.	0	1	2
51	Saznao sam da imam neku ozbiljniju/tešku bolest (npr. rak, hepatitis i sl.).	0	1	2
52	Brinuo sam se da je ugrožena bezbednost člana moje porodice.	0	1	2
53	Meni bliska osoba je teško povređena ( prelom ruke, saobraćajna nezgoda i sl).	0	1	2
54	Saznao sam da blizak prijatelj ima ozbiljniju/težu bolest.	0	1	2
55	Konzumirao sam alkohol ili psihoaktivne supstance u prevelikoj količini.	0	1	2
56	Doživeo sam nervni slom.	0	1	2
57	Neko od meni bliskih prijatelja ili članova porodice je pokušao ili izvršio samoubistvo.	0	1	2
58	Doživeo sam smrt člana porodice.	0	1	2
59	Imao sam neprijatno seksualno iskustvo	0	1	2
60	Neko od mojih prijatelja ili članova porodice je dobio otkaz.	0	1	2

## SKOROVANJE

Skalu pozitivnih životnih događaja čine događaji 1 do 30.

Skalu negativnih životnih događaja čine događaji 31 do 60.

## REFERENCA

Branovački, B., Sadiković, S., & Oljača, M. (2018). Relacije između važnih životnih događaja, osobina ličnosti i zadovoljstva životom. *Годишњак Филозофског факултета у Новом Саду*, 43(1), 253–269. <https://doi.org/10.19090/gff.2018.1.253-269>