

UOP. Ovaj upitnik sadrži niz tvrdnji koje se odnose na različite vidove ponašanja u nekim situacijama ili se odnose na različite stavove i mišljenja u životu. Molimo vas da pročitate svaku tvrdnju i dogovorite u kojoj meri se ta tvrdnja odnosi na vas i vaše ponašanje.

Ako se sa tvrdnjom uopšte ne slažete zaokružite broj 1.

Ako se sa tvrdnjom u uglavnom ne slažete zaokružite broj 2.

Ako se sa tvrdnjom uglavnom slažete zaokružite broj 3.

Ako se sa tvrdnjom u potpunosti slažete zaokružite broj 4.

Molimo vas da dajete što iskrenije odgovore i da ne propustite da odgovorite na sve tvrdnje.

Br	Tvrdnje	Odgovori			
		1	2	3	4
1	Kada se zadesim u opasnoj situaciji, tražim sve moguće načine da pobežnem.	1	2	3	4
2	Često brinem da ću doživeti kritiku.	1	2	3	4
3	Kad me neko napadne, suprotstavim se bez oklevanja.	1	2	3	4
4	Kada nešto poželim, nikada ne razmišljam o mogućim preprekama.	1	2	3	4
5	Prosto se "sledim" kad se jako uplašim.	1	2	3	4
6	Spreman sam da rizikujem kada je situacija neizvesna.	1	2	3	4
7	Često se "blokiram" u pretećim situacijama.	1	2	3	4
8	Kada se nađem u društvu sa agresivnim ljudima, trudim se da se sklonim.	1	2	3	4
9	Kad me neko kritikuje, ne ostanem mu dužan.	1	2	3	4
10	Kad na ulici vidim nekoga koga ne volim, sklanjam se da ga ne bih sreo.	1	2	3	4
11	Čim me neko povredi, odmah mu uzvratim.	1	2	3	4
12	Uvek sam spreman na svađu kada sam isprovociran.	1	2	3	4
13	Teško donosim odluke, jer nikad nisam siguran šta je pravi izbor.	1	2	3	4
14	Kada neko viče na mene, mozak "prestane" da mi radi.	1	2	3	4
15	Rado prihvatam nove i uzbuđujuće situacije.	1	2	3	4
16	Kad neko počne da me vređa, ostanem "bez teksta".	1	2	3	4
17	Kada između dva zla treba da biram manje, veoma se uznemirim.	1	2	3	4
18	Mnoge dobre prilike propustim razmišljajući šta bi moglo poći naopako.	1	2	3	4
19	S oduševljenjem prihvatam izazove.	1	2	3	4
20	Uvek sam spreman na sukob ako me neko sprečava da uradim što sam naumio.	1	2	3	4
21	Propustiću dobru priliku, ako ona podrazumeva i najmanju neizvesnost.	1	2	3	4
22	I samo prisustvo nekih ljudi ili pojava me potpuno parališe.	1	2	3	4
23	Kada bi mi neko dobacivao na ulici, trudio bih se da pobežnem što pre.	1	2	3	4
24	Postajem veoma napet u situacijama u kojima bih mogao da ispadnem smešan.	1	2	3	4
25	Sklon sam da započijem mnogo zanimljivih poslova u isto vreme.	1	2	3	4
26	Češće brinem nego većina ljudi koje poznajem.	1	2	3	4
27	Drugi izbegavaju sukobe sa mnom, jer znaju da sam spreman da se suprotstavim.	1	2	3	4
28	Nastojim da ne propustim nijedno zadovoljstvo u životu.	1	2	3	4
29	Kad druge ljude zateknem u svađi, gledam da se što pre sklonim.	1	2	3	4

SKOROVANJE

Dimenzija BIS obuhvata stavke: 18, 24, 13, 17, 26, 21 i 2.

Dimenzija BAS obuhvata stavke: 15, 19, 28, 25, 4 i 6.

Dimenzija Borba obuhvata stavke: 11, 12, 20, 3, 9 i 27.

Dimenzija Bežanje obuhvata stavke: 23, 29, 1, 8 i 10.

Dimenzija Blokiranje obuhvata stavke: 7, 14, 5, 16 i 22.

REFERENCA

Smederevac, S., Mitrović, D., Čolović, P., & Nikolašević, Ž. (2014). Validation of the measure of revised reinforcement sensitivity theory constructs. *Journal of Individual Differences*, 35(1), 12–21. <https://doi.org/10.1027/1614-0001/a000121>