

EMI. Ispred Vas se nalazi niz tvrdnji. One se odnose na razne životne situacije i različite načine mogućeg reagovanja ili doživljavanja tih situacija. Molimo Vas da pažljivo pročitate svaki tvrdnju i odaberete jedan od ponuđenih odgovora koji se nalaze pored tvrdnji i označeni su brojevima od 1 do 5. Brojevi imaju sledeće značenje:

1 - uopšte se ne slažem	2 - ne slažem se	3 - niti se ne slažem, niti ne slažem	4 - slažem se	5 - u potpunosti se slažem
-------------------------	------------------	---------------------------------------	---------------	----------------------------

Molimo da budete iskreni i odgovorite na svaku tvrdnju.

1. Smatraju me osobom koja ume da sasluša druge.	1	2	3	4	5
2. Ljudi mi se često obraćaju za savet.	1	2	3	4	5
3. Mnogi od mene traže savet kada imaju problema.	1	2	3	4	5
4. Radujem se uspehu svojih prijatelja.	1	2	3	4	5
5. Ljudi mi rado pričaju svoje probleme, zato što umem da ih slušam.	1	2	3	4	5
6. Kada se nađem u situaciji u kojoj moj prijatelj doživljava uspeh i ja osećam ponos.	1	2	3	4	5
7. Ja sam osoba koja uglavnom prepoznaje tuđe potrebe.	1	2	3	4	5
8. Ljudi se ne ustručavaju da traže savet od mene.	1	2	3	4	5
9. Mogu druge da ostavim na miru, ako osetim da im je to potrebno.	1	2	3	4	5
10. Veselo raspoloženje mog prijatelja i mene uglavnom odobrovolji.	1	2	3	4	5
11. Uvek pažljivo slušam šta mi drugi govore.	1	2	3	4	5
12. Često mogu da osetim šta je ljudima potrebno.	1	2	3	4	5
13. Sa bliskim osobama se razumem i bez reči.	1	2	3	4	5
14. Kada mi prijatelj ispriča da je doživeo nešto lepo, radujem se zajedno sa njim.	1	2	3	4	5
15. Ponekad nisu potrebne reči da bih se razumeo/la sa bliskom osobom.	1	2	3	4	5
16. Ponekad po izrazu lica mogu da prepoznam osećanja druge osobe.	1	2	3	4	5
17. Rastuži me kada moj prijatelj tuguje, čak iako ne znam razlog.	1	2	3	4	5
18. Strah mog prijatelja i mene onespokoji.	1	2	3	4	5
19. I ja se rastužim kada sam u društvu tužne osobe.	1	2	3	4	5
20. Oraspoloži me pogled na zaljubljeni par.	1	2	3	4	5
21. Neuspeh mog prijatelja i mene oneraspoloži.	1	2	3	4	5
22. Volim da gledam ljude kada otvaraju poklone.	1	2	3	4	5
23. I sam osetim tremu kada vidim da se neko zbunio na ispitu ili u nekom drugom važnom trenutku.	1	2	3	4	5
24. Ne mogu da osetim opušten/a dok sam sa napetom osobom.	1	2	3	4	5
25. Dođe mi da se rasplačem kada vidim druge da plaču.	1	2	3	4	5
26. I sam se uplašim dok gledam junake filmova u opasnim situacijama.	1	2	3	4	5
27. Kada vidim uplašenu osobu, i mene podilaze žmarci.	1	2	3	4	5
28. Iznervira me kada vidim stare ljude koji nemaju pomoć.	1	2	3	4	5
29. Smeh na mene obično deluje zarazno.	1	2	3	4	5
30. I ja se osećam nelagodno kada se moj prijatelj izblamira.	1	2	3	4	5
31. Tuđa razdraganost me obično čini veselim.	1	2	3	4	5
32. I meni je jako neprijatno kada vidim da se neko osramotio/la.	1	2	3	4	5

33. Dok gledam kviz, osećam skoro istu napetost kao i takmičar.	1	2	3	4	5
34. Kada vidim dete sa hendikepom, zapitam se kako je njegovim roditeljima.	1	2	3	4	5
35. Jako se iznerviram i naljutim kada vidim ili čujem da neko zlostavlja svoje dete.	1	2	3	4	5
36. Jako me naljuti kada vidim da je neko nekorektan prema osobi slabijoj od sebe.	1	2	3	4	5
37. Osećam žmarce po telu kada nekog golicaju.	1	2	3	4	5
38. Kada vidim osobu sa hendikepom, pomislim na razne probleme sa kojima se suočava.	1	2	3	4	5
39. Osveta treba biti brza i okrutna.	1	2	3	4	5
40. Uznemirim se kada vidim osobu koja pati.	1	2	3	4	5
41. Osećam knedlu u grlu kada vidim da neko plače.	1	2	3	4	5
42. Naježim se kada vidim da je nekom hladno.	1	2	3	4	5

SKOROVANJE

Empatija sa negativnim emocionalnim stanjima; 18, 19, 23, 24, 25, 26, 27, 30, 32, 33, 37, 41 i 42.

Empatija sa pozitivnim emocionalnim stanjima; 4, 6, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 29 i 31.

Empatija kao socijalna uloga; 1, 2, 3, 5, 7, 8, 11 i 12.

Emocionalne reakcije isprovocirane empatijom: 28, 34, 35, 36, 38, 39 i 40.

REFERENCA

Genc. A, Mitrović., D i Čolović, P. (2010). Procena spremnosti za empatiju. U M. Biro, S. Smederevac i Z. Novović (Ur.). *Procena psiholoških i psihopatoloških fenomena* (prvo izdanje, str. 141 – 150). Beograd: Centar za primenjenu psihologiju.